



לתיאום תורים 24 שעות ביממה: 03-5771188

לבירורים בנושא מתן התחייבות מקופ"ח, ניתן לפנות ליחידת הגביה: 03-5771171

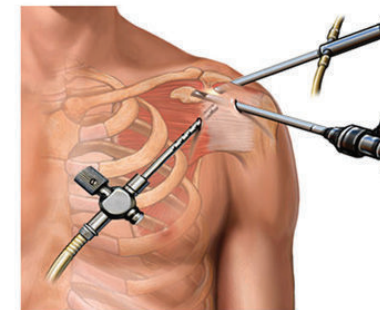
ארתרוסקופיה של הכתף

מרכז רפואי
מעיני הישועה
מסור של דר משה חטשילד ז"ל
מסוף לפקולטה לרפואה, אוניברסיטת תל אביב



ארתרוסקופיה של הכתף

מהו ארתרוסקופיה?



זהו ניתוח בו ההתערבות מבוצעת דרך "חור המנעול", שפירושו דרך חתכים קטנים במיוחד בעור, דרכם מוכנסת מצלמה עם סיב אופטי וכלים צרים, אשר באמצעותם מבצעים פעולות שונות, כגון: ניקוי דלקת, תפירת גיד ועוד. למרות שאין חתך גדול בעור, הניתוחים המבוצעים יכולים להיות פרוצדורות משמעותיות, כך שאפילו ניתוחים בסדר גודל בינוני, נעשים דרך 'חור המנעול'.

כיצד מתבצעת?

לפי הצורך מתבצע חתך צר באורך של כחצי סנטימטר, או מספר חתכים דומים, המצלמה המיוחדת משדרת את התמונה למסך גדול, בו מודגמים המבנים בתוך הכתף, דרך חתכים צרים דומים מיוחדים כלים ארוכים וצרים שבאמצעותם מתבצע הניתוח.

התוויות - למי מתאים (התוויות נפוצות)?

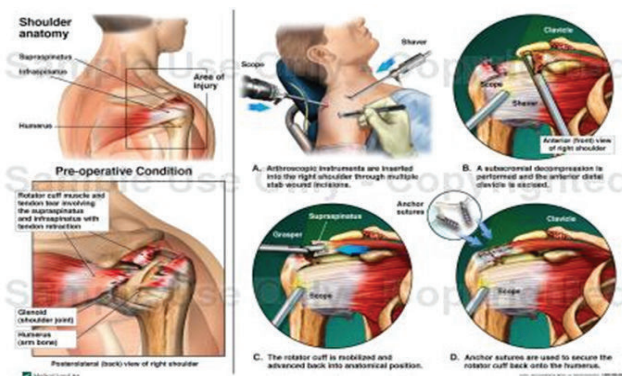
- מי שמיעה טיפול שמרני ולא השתפר, לדוגמה פיזיותרפיה וזריקה לכתף ללא שיפור מספק, במגוון של בעיות.
- תסמונת הצביטה בכתף וקרע של השרוול המסובב: בכתף אחד או יותר מהגידים אשר נצבט בגלל בליטה בעצם, הגיד משתפשף לאורך זמן ונוצרת תגובה דלקתית הגורמת לכאב ומגבלה בתנועה, לפעמים הגיד אפילו נקרע ויש חולשה של הגיד. בניתוח משייפים את בליטת העצם, מנקים את הדלקת ומתקנים את הגיד הקרוע.
- בעיית יציבות של הכתף: פריקות כתף חוזרות אשר נכשלו בטיפול שמרני (פיזיותרפיה) והמטופלים ממשיכים לפרוק. בניתוח יש תיקון של האלמנטים שנפגעו, כגון: מעטפת המפרק ושפת המפרק (לברום). התיקון מתבצע באמצעות "עוגן" קטן המוחדר לעצם, אליו נתפרת הרקמה שהתנתקה או נקרעה עקב הפריקה.
- כתף קפואה: זוהי דלקת חמורה של הכתף. למרות שיכולה לחלוף גם ללא

ניתוח, תקופת ההחלמה קשה, כואבת וממושכת, בין מספר חודשים למספר שנים. הניתוח המוצע - שחרור ההידבקויות וניקוי הדלקת אשר מקצר את ההמתנה להחלמה, ובסיוע פיזיותרפיה מייד לאחר הניתוח, הדלקת חולפת.

סיכונים וסיבוכים אפשריים?

- הסיבוכים נדירים בארתרוסקופיה, בדרך כלל פחות מאחוז אחד.
- זיהום
- פגיעה בעצב או כלי דם
- שבר או סדק
- פגיעה בסחוס המפרקי
- תלישה של ה"עוגן" בתפירת הקופסית או הגיד
- כאב ומגבלה בתנועה שאריתיים לאחר הניתוח - קישיון המפרק
- תסמונת כאב (נדיר)
- כישלון של הניתוח וצורך בניתוח רביזיה (תיקון)

מהו מהלך השיקום הצפוי לאחר ארתרוסקופיה של הכתף?



ניתוח בכתף דורש בדרך כלל תקופה של שימוש במתלה, לפי הנחיות הרופא המנתח. בימים הראשונים לאחר הניתוח בדרך כלל מותר לבצע תנועות מטוטלת עדינות של הכתף כדי למנוע ממנה קיבוע והידבקויות פנימיות. חשוב מאוד

להפעיל את המרפק ואת שורש כף היד, תנועות של הצוואר.

חשוב לומר ששיקום והחלמה לאחר ניתוחי כתף היא בדרך כלל ממושכת ואורכת מספר שבועות עד מספר חודשים. השיקום מתבצע בהדרגה תוך הגברה הדרגתית של הטווחים ושל חיזוק השרירים ותיאומם. השיקום חייב להיות בפיזיותרפיה.

יש לקבוע תור למעקב אצל הרופא המנתח ולפעול לפי הנחיותיו.