



דף מידע לאשה

מרכז רפואי
מעונייני הישועה
מקצוענים עם נאמה.



דף מידע לאשה

לקראת ניתוח כריתת מיומות

שיטת - LAPAROSCOPY

מטופלת יקרה,

דפי מידע אלו מוגשים לך על מנת לתת מענה לשאלות בנושאים שונים המעסיקות נשים לפני ואחרי כריתת מיומות. בדפי המידע תמצאי מידע אודות האשפוז, הניתוח ותהליך ההחלמה.

קיימות מספר שיטות לכריתת מיומות:

1. ע"י פתיחת בטן.
 2. בגישה נרתיקית.
 3. גישה לפרוסקופית וללא פתיחת בטן.
- רופאי המחלקה יקבעו לאשה את השיטה המתאימה לה ביותר. סיכום הניתוח ומהלך אשפוזך ינתן לך בכתב עם שיחת השחרור. מכתב השחרור מופנה אל הרופא המטפל בך בקהילה. במהלך בדיקת רופא והשיחה לקראת השחרור תוכלי לקבל מידע אודות הניתוח שעברת וההשלכות לעתיד.

מרפאה טרום ניתוחית:

ביום זה צפויה לך בדיקה רפואית על ידי צוות גניקולוגים בכיר. במהלך הבדיקה יוחלט סופית על הצורך בניתוח ועל סוגו. עבורך, זוהי הזדמנות לשאול שאלות ולקבל הבהרות לגבי נושאים שונים שאינם ברורים לך עדיין. בנוסף, תבדקי על ידי רופא מרדים שיכין אותך להרדמה ויסביר לך הכל אודות ההרדמה וסוגה. תילקח ממך דגימת דם על מנת להכין מנת דם לניתוח, למקרה הצורך (ברוב המקרים אין צורך במתן דם).



ההכנות לקראת הניתוח:

האשפוז בבית החולים מתבצע ביום שלפני הניתוח על מנת להשלים את ההכנות לניתוח. ביום זה תעשה הקבלה המשרדית במשרד הקבלה. לאחר הקבלה המשרדית תתקבלי במחלקה הגינקולוגית על ידי המזכירה ועל ידי צוות האחיות, אשר ידריכו אותך לקראת הניתוח והאשפוז.

ניתוח בשיטת לפרוסקופיה:

הניתוח נעשה בהרדמה כללית. חתך הניתוח נעשה בעזרת חתך אחד בטבור דרכו מוכנסת מצלמה לבטן. ועוד 2 חתכים באורך 0.5 ס"מ בשיפולי הבטן, דרכם מוכנסים מכשירים לחלל הבטן. במהלך הניתוח חלל הבטן ממולא בגז. בשל כך יתכנו מחושי כאבי כתפיים לאחר הניתוח.

לאחר הניתוח הינך מועברת למח' נשים. תוכלי לקבל משככי כאבים בהתאם לצורך. בערב תוכלי לאכול כלכלה רבה. שחרור - יום אחרי הניתוח.

שיטת - LAPAROTOMY

ניתוח לכריתת מיומות בגישה בטנית. הניתוח נעשה בהרדמה כללית או בהרדמה אפידורלית (דרך עמוד השדרה). השיטה תותאם לך באופן אישי ע"י מרדים, שכאמור תפגשי בו ביום שלפני הניתוח. חתך הניתוח יהיה רוחבי ויתבצע בדופק הבטן התחתונה. החתך יהיה באורך של כ-7 ס"מ עד 10 ס"מ. בסיום הניתוח יושמו תפרים או סיכות ממכתך על פצע הניתוח. את התפרים או את הסיכות מוציאים כ-5-7 ימים לאחר הניתוח. תשהי ותועברי לאחר מכן למחלקה גינקולוגית.



במחלקה לאחר הניתוח

בשובך למחלקה גינקולוגית ובשעות הראשונות שלאחר הניתוח האחות המטפלת בכך תמדוד לחץ דם, דופק, חום ותפוקת השתן (שתן תיתני דרך צנטר. קטטר שמוחדר בתחילת הניתוח). כמו כן, תקבלי נוזלים בעירוי לוריד, העירוי גם כן מוחדר בתחילת הניתוח. ייתכן ובשעות הראשונות לאחר הניתוח תחושי בתופעות הבאות: כאבים באזור הבטן, כאבי גרון, כתפיים, בחילות, הקאות, תחושת נמנום ודימום נרתיקי קל. כל אלה תופעות שכיחות - אנא דווחי לאחיות על תחושותייך.

6 שעות לאחר הניתוח:

ניידות הינה מפתח להחלמה מהירה, לכן יש להרבות בניידות ובישיבה מחוץ למיטה וזאת למניעת סיבוכים שונים. ביום הראשון לאחר הניתוח אחות תסייע לך לרדת מהמיטה ולהתקלח, וככל שתרבי להסתובב, החלמתך תהיה מהירה יותר.

יום לאחר הניתוח - בגישה בטנית

ניידות הינה מפתח להחלמה מהירה, לכן יש להרבות בניידות ובישיבה מחוץ למיטה וזאת למניעת סיבוכים שונים.

ביום הראשון לאחר הניתוח אחות תסייע לך לרדת מן המיטה ולהתקלח, קטטר (צנטר משלפוחית השתן) יוצא גם כן ע"י האחות. עלייך לדווח לאחות לאחר שתטילי שתן בפעם הראשונה לאחר הוצאת הצנטר.

כלכלה לאחר הניתוח

5-6 שעות לאחר הניתוח תוכלי לאכול אוכל מוצק.

כאבים - אין סיבה לסבול כאבים!

כאבים עלולים ללוותך גם בימים הראשונים שלאחר הניתוח, הם מוקלים מאוד בעזרת טיפול במשככי כאבים.

יתבצע אומדן כאב ותקבלי טיפול תרופתי.

שחרור

שחרור נעשה כ-3 עד 5 ימים לאחר הניתוח.



הוצאת תפרים

נעשית בקופת חולים ביום ה- 5-7 שלאחר הניתוח בהתאם לסוג הניתוח.

חופשת מחלה

לאחר כריתת מיומות מומלצת תקופת החלמה של כ-4 שבועות ביקורת ע"י רופא נשים מומלצת כ-4 שבועות לאחר הניתוח. ימי המחלה משולמים, בהתאם להנחיית הביטוח הלאומי, ע"י המעביד, ניתן להסדיר זאת ע"י הצגת סיכום מחלה בפני רופא משפחה וקבלת אישורו למקום עבודה.

פעילות גופנית

בשבוע הביתה ייתכנו תחושות עייפות וחולשה בתקופה הראשונה לאחר הניתוח. על כן מומלצת שנת לילה רצופה ומנוחה במשך היום, אך יחד עם זאת חשוב שתקפידי על חזרה הדרגתית לפעילות גופנית שגרתית. הליכה מומלצת מאד, באופן הדרגתי. עלייה במדרגות מותרת בכל שלב לאחר הניתוח. נהיגה ברכב בתקופה הראשונה יתכנו חוסר ריכוז או כאבים העלולים להסיח את דעתך מהנעשה בכביש. הנהיגה מותרת בשלב בו את חשה כי הינך מסוגלת לכך. התעמלות ושחייה אסורים במשך ארבעת השבועות של תקופת ההחלמה. לאחר מכן, ניתן לחזור בהדרגה לפעילויות אלו. עבודות הבית עבודות בית קלות מותרות בהתאם ליכולת ותחושתך תוך התקדמות הדרגתית בדרגת הקושי שלהן. יש להימנע לחלוטין במשך שישה שבועות מנשיאת משאות כבדים כמו דלי מים, סל קניות, ילדים ותינוקות.

שינויים גופניים

בימים הראשונים לאחר הניתוח תיתכן הפרשה דמית קלה ותתבהר עד היעלמותה תוך מספר שבועות. במידה ומופיעה הפרשת דמית טרייה בכמות רבה, או הפרשה



בעלת ריח רע יש לפנות לרופא נשים מטפל או לחדר מיון גניקולוגי. כאבים: מפעם לפעם יתכנו כאבים באזור הניתוח אשר ילכו ויפחתו עם חלוף הזמן. מומלץ להשתמש במשככי כאבים בדוגמת אקמול/אופטלגין בצורה מבוקרת ולאחר שווידאת כי חום גופך תקין. כאב חזק שאינו חולף ע"י טיפול במשככי כאבים מחייב פנייה לרופא מטפל או לחדר מיון גניקולוגי. פעילות מעיים: בעיות בפעילות מעיים הינך שכיחות. בשלב הביתה תחזרי בהדרגה לפעילות מעיים סדירה כבתקופה שקדמה לניתוח. בתקופה הראשונה לאחר הניתוח הקפידי על פעילות מעיים יום יומית ע"י התאמת מזון ושתייה מרובה או ע"י שימוש בתכשירים על פי הוראות רופא. היגיינה: עם שחרורך עלייך לשמור על ניקיון ע"י רחצה עם מים וסבון (הצלקת הניתוחית סגורה במקרה של ניתוח בטן). כל סוגי הסבון מותרים בשימוש. תזונה: בהמשך תקופת ההחלמה תוכלי לחזור בהדרגה להרגלי התזונה הקודמים שלך, מומלצת כלכלה רבת חלבון וברזל. טיפול תרופתי: במידה ויומלץ ע"י רופא המחלקה על התחלת טיפול תרופתי או על המשך קבלת תרופות מהתקופה שקדמה לניתוח יינתן לך מרשם לתרופות אותן תוכלי לקבל בסניף קופ"ח.

כיצד תדעי שהחומר שהוצא בניתוח תקין?

החומר שהוצא בזמן הניתוח נשלח לבדיקה פתולוגית. תשובה תשלח לביתך לאחר כשלושה שבועות.

חשוב מאד!

אשפוז וטיפול במחלקת נשים מעורר לרוב תגובות רגישות, שאלות וקשיים שונים אצל האשה, בן זוגה והמשפחה כולה. חשוב ורצוי לנצל את תקופת האשפוז להתייחסות לתגובות וקשיים אלה על מנת להבטיח התמודדות טובה לאחר השיבה הביתה. במחלקה נמצאת עובדת סוציאלית. ניתן ומומלץ להעזר בה בקבלת סיוע.





מיצוי זכאות והפנייה וקישור למסגרת המשך בקהילה. כמו כן, יש אפשרות להתייעץ עם פיזיותרפיסטית או דיאטנית במידת הצורך. את הקשר עמן ניתן ליצור ע"י פנייה לאחיות במחלקה. בכל מקרה של שאלות או בעיות הקשורות לניתוח ואשר מתעוררות במשך תקופת ההחלמה, צוות רופאי המחלקה ואחיותיה ישמחו לענות/לעזור לך.

מאחלים לך הצלחה והחלמה מהירה

צוות מח' נשים

נשמח לעמוד לרשותך בכל עת





מרכז רפואי
מעייני הישועה

מקצוענים עם נאמה.

לתיאום תורים 24 שעות ביממה: 03-5771188
לבירורים בנושא מתן התחייבות מקופ"ח, ניתן לפנות ליחידת הגביה: 03-5771171