

מניעת נפילות



מטופל /בן משפחה/מלווה נכבדים,

להלן מס' הנחיות והמלצות למטופל בנושא מניעת נפילות ושמירה על סביבה בטוחה במהלך ביקורכם במרכז הרפואי.

- ⚠ אנא יידעו את צוות האחיות על אירועי נפילות בעבר.
- ⚠ קרא לצוות מטפל לסיוע בכל מקרה בו הנך חש חולשה או סחרחורת.
- ⚠ הימנע מהליכה באזורים רטובים בעת שטיפת הרצפה.
- ⚠ השתמש בהליכון/מקל הליכה/כיסא גלגלים במידה והליכתך אינה יציבה.
- ⚠ בעת שימוש בכיסא גלגלים, הקפד לשמור על מעצורים סגורים במעבר מישיבה לקימה.
- ⚠ הקפד להשתמש באביזרי עזר כגון משקפיים ומכשירי שמיעה, במידה והנך זקוק להם.
- ⚠ יש להימנע מקימה באופן פתאומי, משום שבמעבר ממצב ישיבה לעמידה עלולים להיווצר שינויים בלחץ הדם המלווים בסחרחורת.
- ⚠ במידה והתחלת טיפול תרופתי חדש העלול לגרום לטשטוש ראייה, סחרחורת או פגיעה בערנות, הקפד על הליכה זהירה ובטוחה.

שיתוף פעולה שלך ושל משפחתך הינם חשובים ביותר!

**בברכת בריאות איתנה,
מרכז רפואי 'מעייני הישועה'**