

אורוגינקולוגיה וניתוחי אגן דף הסבר לאישה לאחר ניתוח אורוגינקולוגי

הנחיות לשחרור מבית החולים לאחר ניתוח אורוגינקולוגי:

עברת ניתוח אורוגינקולוגי, תהליך ההחלמה ימשך מספר שבועות. בכדי להשיג את התוצאות הטובות ביותר מהניתוח שעברת, ההנחיות הבאות יעזרו לך להחלים בצורה הקלה והמהירה ביותר.

1. המנעי מעבודות סידור וניקיון בבית למשך 8 שבועות.
2. המנעי מהרמת משאות כבדים מ- 5 ק"ג ומתרגילי התעמלות למשך 8 שבועות.
3. המנעי מעצירות או התאמצות יתר בזמן ריקון צואה. תכשירים לריקון צואה יכולים לעזור בשבועות הראשונים לאחר הניתוח.
4. המנעי מקיום יחסי מין, שטיפות וגניליות או החדרה של טמפון לנרתיק במשך 8 שבועות.
5. המנעי מלטבול באמבטיה במשך 10 ימים שלאחר הניתוח. את יכולה להתקלח ולחפוף שיער במים זורמים.
6. צפויות הפרשות קלות או דימום קל מאזור הניתוח למשך 4-5 שבועות לאחר הניתוח.
7. את עלולה לחוש כאבים באזור הניתוח או באגן, מקובל להשתמש בתרופות להקלה על הכאבים. השתמשי בתרופות שניתן לקנות בבית המרקחת ללא מרשם, או על פי מרשם במידה וניתן לך לפני השחרור. אל תערבבי תרופות ללא התייעצות עם הרופא בכדי למנוע תופעות לוואי בלתי רצויות. במידה והתרופות אינן מקלות את הכאבים התקשרי ואנו ננסה ליעץ לך בנושא.
8. במידה ויש חתכים ניתוחיים בעור ניתן לשטוף אותם עם מים וסבון ולדאוג לייבש אותם בעדינות.
9. ניתן לטפס או לרדת מדרגות אך סביר להניח שתרגישי עייפות או תשישות בשבועות הראשונים שלאחר הניתוח. השתדלי לא לאמץ את עצמך ולנוח ברגע שאת חשה עייפות או תשישות.
10. הקשיבי לגופך, במידה ואת עייפה, נוחי, במידה ואת לא עייפה המשיכי בפעילות הרגילה.
11. במידה ואת חווה תופעות או סימנים שמדאיגים אותך, דימום כבד, חום, קשיים במתן שתן או כל סימן שאינו צפוי התקשרי מיידית לטלפון: 03-5771192 / 03-5775415.
12. ביקורת ראשונה מתוכננת כשבועיים לאחר הניתוח, התקשרי לקבוע תור במרפאה.
13. אל תהססי להתקשר במידה ויש לך שאלות נוספות.

החלמה קלה ומהירה
דר' גיל לוי



מרכז רפואי
מעניי הישועה

מזיני פילוסופיה. מקצוענים עם נאמה.

לפרטים נוספים 03-577-1111 | רחוב הרב פוברסקי 17, בני ברק | www.mymc.co.il