



היחידה הבריאטרית כל מה שחשוב לכם לדעת

מרכז רפואי
מעניי הישועה
מקצועיים עם נאמק.



היחידה הבריאטרית במרכז הרפואי מעיני הישועה

טלפון: 03-5771188 | פקס: 03-5770556

מייל: bariatric@mhmc.co.il



לתיאום תורים 24 שעות ביממה: 03-5771188
לביוררים בנושא מתן התחייבות מקופ"ח, ניתן לפנות ליחידת הגביה: 03-5771171

77100708

77100708

לפרטים נוספים 03-577-1111 | רחוב הרב פוברסקי 17, בני ברק | www.mymc.co.il

כל מה שחשוב לכם לדעת

1. על השמנת יתר

השמנת יתר קיצונית נחשבת בעולם הרפואה, בשנים האחרונות למחלה לכל דבר וענין. היא נובעת מגורמים רבים, בהם: גנטיקה, סביבה, חברה, סיבות פסיכולוגיות, תרבותיות, הורמונליות וחוסר בפעילות גופנית. מעבר לנושא האסטטי, משקל יתר הוכח כגורם המסכן את הבריאות: מקצר את תוחלת החיים, גורם למחלות לב וכלי דם, סוכרת, מעלה את הסיכון ללקות בסרטן, באלצהיימר ולאבד את הפוריות. ארגון הבריאות העולמי (ה-WHO) וחוקרים ברחבי העולם קבעו כי הטיפול היעיל היחידי בהשמנת יתר קיצונית לטווח הארוך הוא ניתוח כירורגי להרזיה (כמו הצרת קיבה, שרוול קיבה ומעקף קיבה). אולם, חשוב לקחת בחשבון, שהניתוח עצמו אינו מטפל בסיבה למחלה, אלא בתוצאה, על ידי כך שהוא מגביל את כמות המזון שהמטופל אוכל, מדכה את הרעב, ומצמצם את ספיגת האוכל (תלוי בסוג הניתוח המבוצע). אולם, על מנת לטפל בכל היבטי וצרכי ההרזיה יש להשלים את המהלך הניתוחי במהלך תומך ארוך טווח.

2. על קריטריונים לניתוח

משרד הבריאות הישראלי קובע כי מטופלים המתאימים לניתוח הינם מטופלים עם ערך BMI מעל 40, או מטופלים עם ערך BMI מעל 35 הסובלים מתחלואות הקשורות בהשמנה כגון: סוכרת, יתר לחץ דם, עודף שומנים בדם, תשיג נשימה בשינה ועוד. הסבר: BMI הינו מדד מסת הגוף, הנותן הערכה מהימנה באשר למימדי ההשמנה וסיכויי התחלואה של האדם הנבדק. ככל שה-BMI גבוה יותר, כך הסיכויים לפתח סיבוכים הקשורים להשמנה (יתר לחץ דם, סוכרת מבוגרים וכדומה) גדולים יותר.

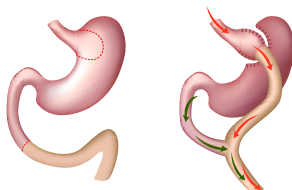
3. על סוגי הניתוחים ביחידה לטיפול בהשמנת יתר

מרבית הניתוחים המתקדמים להרזיה מבוצעים באופן זעיר פולשני דרך חתכים קטנים בבטן מבלי לפתוח את הבטן.



שרוול קיבה ניתוח בו יוצרים קיבה ארוכה וצרה בצורת שרוול בגודל של כ- 50 סמ"ק. בדרך זו מגבילים את כמות האוכל לחמישית מנפח ארוחה רגילה. בנוסף, ניתוח זה מפחית את רמת הורמון הרעב-גרלין שמקורו בקיבה, וכך מושגת תחושת שובע.

מעקף קיבה מחלקים את הקיבה ויוצרים כיס קיבה קטן. את כיס הקיבה החדש מחברים ישירות למעי הדק. מתיחת כיס הקיבה הקטן, ירידת הורמון הרעב-גרלין ועליה של הורמוני שובע המופרשים במעי הדק, מביאים לתחושה של שובע. המעבר ישירות למעי מביא למידת מה של תת-ספיגה.



מעקף תריסריון ניתוח זה כולל הפחתה של נפח הקיבה וכן מעקף של מרבית המעי הדק. הניתוח גורם לתת-ספיגה משמעותית ולאובדן משקל ע"י הפחתה בספיגה של המזון במעי הדק.



4. על התאמת הניתוח למנותה

בחירת הניתוח הינה מלאכה מורכבת ויש לעשותה במלוא תשומת הלב והאחריות המקצועית. לפני הניתוח יבחן הכירורג את בדיקות המטופל והעדפותיו, ואת מידת התאמתו האישית לניתוח.



היחידה הבריאטרית במעיני הישועה הכתובת שלכם להצלחה

היחידה הבריאטרית במעיני הישועה לטיפול בהשמנת יתר, הוקמה בעקבות העלייה במימדי ההשמנה בישראל. היחידה מביאה לתחום תפיסת עבודה ייחודית, המגדילה את סיכויי ההצלחה בכל הקשור לטיפול בהשמנת יתר.

הגישה הרב תחומית לטיפול בהשמנת יתר:

הטיפול בהשמנת יתר קיצוני ייעשה תמיד תוך שילוב מומחים מהתחומים השונים ובתהליך ארוך טווח.

תפיסת העבודה מבוססת על ליווי תומך מתמשך, המסייע למנותח צעד אחר צעד, לשנות הרגלים, להסתגל לאורח חיים חדש, להתמודד עם קשיי הירידה במשקל

ועם הקושי הרב בשמירה על המשקל החדש. הטיפול הכולל נעשה

באמצעות בניית מעגל תומך והתאמת פתרון אישי רב-תחומי לכל מטופל.

הצוות כולל את אנשי המקצוע המומחים והמנוסים בתחום, ביניהם: רופא, דיאטנית ותמיכה פסיכוסוציאלית. אלה מלווים את המטופל לפי תכנית עבודה אישית, לפני, במהלך, ולאחר הניתוח.

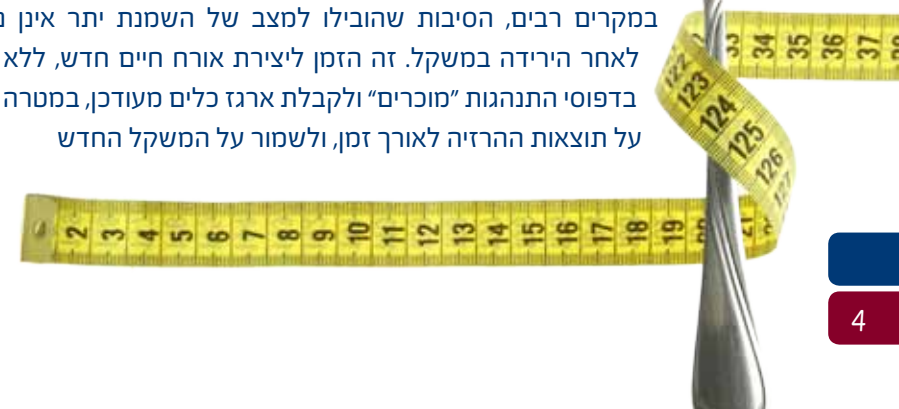
התהליך הטיפולי:

- אבחון והמלצות
- בניית תכנית רפואית להרזיה בהתאמה אישית
- בחירת שיטת הניתוח המתאימה למטופל
- ניתוח
- מעקב צמוד לאחר הניתוח, הכולל ליווי ותמיכה לשימור תוצאות הניתוח

לנצח את הקשיים שבדרך

במקרים רבים, הסיבות שהובילו למצב של השמנת יתר אינן נעלמות לאחר הירידה במשקל. זה הזמן ליצירת אורח חיים חדש, ללא שימוש בדפוסית התנהגות "מוכרים" ולקבלת ארגז כלים מעודכן, במטרה לשמור על תוצאות ההרזיה לאורך זמן, ולשמור על המשקל החדש

מבוצע בלפרוסקופי ימי אישפוז משך הניתוח ממוצע הירידה במשקל העודף הניתוח הפיך שימוש בטבעת הגבלת נפח הקיבה ירידת הורמון הרעב גרלין תת ספיגה השקה של מעי שיעור תמותה מוריד חומציות בקיבה ובושט משך הירידה במשקל סיבוכים מוקדמים סיבוכים מאוחרים הגבלות באכילה מגבלות הניתוח תוספים מומלצים ישום הניתוח ניתוחים חוזרים למי מתאים? למי לא מתאים? מה מומלץ בהריון?	שרוול קיבה	מעקף קיבה	מעקף תריסריון
כן	כן	כן	לעיתים
2 ימים	3 ימים	5 ימים	
1-2 שעות	3 שעות	4 שעות	
65%	70%	80%	
לא	לא	לא	
לא	לא	לא	
כן	כן	כן	
כן	כן	כן	
לא	כן	כן	
לא	כן	כן	
0.2%	0.3%	0.6%	
כן	כן	כן	
שנה	שנה	שנה עד שנתיים	
דימום, דלף	דימום, דלף, היצרות בהשקה	דימום, דלף, היצרות בהשקה	
גדילת כיס הקיבה	כיב בהשקה, בקע פנימי, חסר ויטמינים	בקע פנימי, חסר חלבונים ויטמינים	
הכמויות קטנות אך ניתן לאכול רגיל	ירקות ופירות סיביים	אוכל שומני יגרום לשלשול	
משקאות עתירי קלוריות ימנעו הרזיה	מחייב מעקב חצי שנתי של בדיקות דם לרמות ויטמינים, ברזל וסידן	מחייב מעקב חצי שנתי של בדיקות דם לרמות חלבונים ויטמינים	
מולטיויטמין בשנה הראשונה	מולטיויטמין, סידן, ויטמין B12, חומצה פולית וברזל	מולטיויטמין הכולל ויטמינים ADEK: מסיסי שומן	
ניתוח חדיש הצובר נסיון בארץ ובעולם	הניתוח הנפוץ בארה"ב	מיועד להשמנה קיצונית בלבד	
5% בעיקר בשל גדילת כיס הקיבה	10% בעיקר בשל בקע פנימי או היווצרות חיבור בין הכיס הקטן לקיבה	5% בעיקר בשל ירידה מוגזמת במשקל וחסר חלבונים	
למרבית האנשים וניתן תמיד להפכו בשלב שני לאחד מהניתוחים האחרים, לסובלים מכיב	מתאים מאד לאנשים הסובלים מרפלקס משמעותי או סוכרת	לאנשים הסובלים מהשמנה מאד קיצונית ואוכלים קבוע בשר וביצים	
מתאים למרבית האנשים	לסובלים מכיב עקשני או מחלת מעיים	לצמחוניים ולסובלים ממחלת מעיים	
	חשוב לבדוק רמות ברזל, חומצה פולית, ויטמין 12B וסידן	בדיקת חלבונים בדם ורמות ADEK: ויטמינים מסיסי שומן	



ירדתם במשקל ונשארו לכם 'עודפים'? אתם לא לבד

עור רפוי ועודפי רקמה עלולים להיות אפקט נלווה של ירידה משמעותית במשקל. עודפי העור תלויים בד"כ מדופן הבטן התחתונה, או מצטברים בירכיים או בזרועות, ומקשים על התפקוד היומיומי. חום, לחות וחיכוך בקפלי העור, גורמים לפטרת, פצעים ולעיתים לריח גוף לא נעים. עודפים אלה אינם נעלמים או מתכווצים מעצמם.

כמו אחרים שירדו בגדול, יתכן שגם אתם מתמודדים היום עם תופעה של עור רפוי ועודפי רקמה. ראשית, חשוב שתדעו שיש מה לעשות ושנית אנחנו כאן בשבילכם.

מה אומרים המומחים:

ד"ר עמיר סולד:

רופא בכיר ומומחה לטיפול בהשמנת יתר, המנהל הרפואי של אסיא מדיקל ומנתח בכיר ביחידה לכירורגיה לפרוסקופית בבית החולים איכילוב. מומחה בכירורגיה כללית וזעיר פולשנית.



הניתוח הוא הצעד הראשון ומאוד משמעותי אך לא היחיד!

"כדי להצליח בשינוי הגדול יש לסגל אורח חיים בריא ולהטמיע הרגלי אכילה חדשים".

חשוב מאד להשתתף במעקב מסודר של הרופא המנתח, הדיאטנית והפסיכולוגית. קבוצות התמיכה הניתנות במסגרות הקופות השונות מאפשרות תמיכה בתקופת ההסתגלות ויצירת שינוי מהותי ביחס למקום האוכל בחיים. הצלחה של ממש משמעותה שינוי כולל בהרגלי החיים והרגלי האכילה המתבטאת בעיסוק יומיומי בפעילות גופנית, אכילה של מנות קטנות מידי שלוש שעות ושתייה מרובה לאורך היום.

הירידה במשקל מלווה בשיפור משמעותי במחלות הנלוות להשמנה כדוגמת סוכרת, יתר לחץ דם, עודף שומנים בדם ותשניק נשימה בשינה. בנוסף, משתפרת מאד איכות החיים ואיתה הבטחון העצמי".

ד"ר פיוטר לנגר:

כירורג בכיר מומחה בכירורגיה בריאטרית.



"הניתוח לטיפול בהשמנה הינו כלי עבודה חזק ועמיד, אך מחייב שימוש נכון בו. על המנות מוטלת האחריות להשתמש בכלים שיקבל (כשהניתוח הוא רק אחד מהם) בכדי לרדת במשקל ולהפוך בריא יותר. בעבודה משותפת של הצוות והמטופל, יושגו התוצאות הטובות ביותר

בצורה היעילה והבטוחה ביותר".

השמנת יתר חולנית היא מצב קיצוני של השמנה, העלולה לגרום לתחלואה ואף מוות. ניתוח בריאטרי הוא ניתוח לטיפול במחלה זו (שרוול קיבה וניתוחים המשרים תת-ספיגה כגון מעקף קיבה ומעקף תריסרון).

גישות רבות מוצעות לטיפול בהשמנת יתר ובהן דיאטה דלת קלוריות, תרופות, שינויים התנהגותיים וספורט. עם זאת, ניתוח הוא הטיפול היחיד בהשמנת יתר חולנית, שהוכח כאפקטיבי וכמשפר משמעותית את תוחלת החיים של המטופלים.

תשאלו אותנו

מה צריך לעשות כדי להתכונן לניתוח?

כדי להתכונן לניתוח קיצור קיבה יש להתכונן לשינוי מהותי בכל אורח החיים. אדם המכין את עצמו לשינוי מעלה באופן ניכר את הסיכוי להצליח בתהליך.

טיפים לדרך:

- אספו מידע רב ככל הניתן על הנושא, על סוגי הניתוחים לימדו והבינו את התהליך.
- חשוב שתקבלו את מירב התמיכה ממשפחה וחברים.
- קבלו תמיכה מקצועית של מנתח, דיאטנית, פסיכולוג, קבוצת תמיכה וכן הלאה. תמיכה כזו מעלה את הסיכוי להצליח בתהליך.
- הכנסו לשיגרה של כושר גופני והרגלי בריאות נכונים עוד לפני הניתוח.

מדוע חשוב לעשות דיאטה דלת פחמימות לפני ניתוח הרזיה?

מועמדים לניתוח הרזיה יתבקשו על ידי הרופא לעשות דיאטה דלת פחמימות שבועיים לפני מועד הניתוח. מחקרים בנושא הוכיחו כי באמצעות הדיאטה ניתן להפחית 3-4 ק"ג מהמשקל, להשיג צמצום בנפח הכבד ולהקל על ביצוע הניתוח באופן לפרוסקופי דרך חורים קטנים מבלי לפתוח את הבטן.

תשובות לשאלות רבות נוספות תוכלו למצוא באתר האינטרנט שלנו.

היחידה הבריאטרית במרכז הרפואי מעיני הישועה

טלפון: 03-5771188 | פקס: 03-5770556

מייל: bariatric@mhmc.co.il